



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

**Dialog Sozialpolitik, 4.4.2022**

# **Alterspolitik im Fokus gemeindeübergreifender Zusammenarbeit - Ein Erfahrungsbericht**

**Marcel Schuler**

# Herzlich willkommen!

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



## **Ziele** – (30 Min. inkl. Fragen)

- Praxisbezug
- Mögliche Erfolgsfaktoren
- Beispiele
- «Den Stein ins Rollen bringen» -  
Lust auf ein Projekt
- Qi Gong - Werbefilm



## Marcel Schuler Sozialarbeiter FH

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Leiter Bereich Beratung Gemeinden/Projekte  
seit 2014

Strategieberatung / Prozessbegleitung

Altersleitbilder  
Konzepte  
Wohnen im Alter

**PRO SENECTUTE**  
**LebensRaum**



- Mut zur Lücke...
- Die Zeit reicht nie...
- Fragen? [marcel.schuler@lu.prosenectute.ch](mailto:marcel.schuler@lu.prosenectute.ch)
- Locker und positiv bleiben...hilft beim Älterwerden 😊





# Erfolgsfaktoren regionaler Zusammenarbeit



# 1 - Gegenseitig sehen und wertschätzen, was es schon alles gibt....



...seit Jahrzehnten

...Rad nicht neu erfinden

...Freude an Leistungen haben



**2 - Vernetzen, austauschen,  
zusammenarbeiten ist das Gebot  
der Stunde...alle haben etwas zu  
bieten....**



• Man sollte viel  
• häufiger einen  
• Mutausbuch haben.

### 3 - «Probiere god über studiere»....

....rund 80% von Innovation entsteht  
durch Ausprobieren  
....klein beginnen

## 4 - Es braucht Zeit....



»Das Gras wächst nicht schneller, wenn daran gezogen wird« (Afrikanisches Sprichwort)

.....5 – 7 Jahren sind wenig

## 5 - Es braucht einen «Motor»....



**Wo ist der «Motor»?**

# 6 - Freude haben am gemeinsamen Tun und Erfolge feiern....





# Zum Beispiel:

## Region Sursee

[www.alterbewegt.ch](http://www.alterbewegt.ch)

# 16 Gemeinden – 1 regionale Alterspolitik



«Alter(n) bewegt»

REGIONALES  
ALTERSLEITBILD SURSEE

Wie unsere Gemeinden miteinander  
in den nächsten Jahren die Schwerpunkte  
der Alterspolitik setzen.

[www.alterbewegt.ch](http://www.alterbewegt.ch)



# **Gemeinden Altbüren und Grossdietwil**

**2 Gemeinden –  
1 gemeinsame Alterspolitik**





IST-Analyse über alle  
Gemeinden

IST-Analyse über  
beide Gemeinden

Grundlagenbericht

2 Workshops über allen  
Gemeinden +  
Institutionen



Berichte  
in Gemeindezeitungen

[www.alterbewegt.ch](http://www.alterbewegt.ch)

+ Newsletter

Periodische Reportings  
in GR (Gemeindebrief)

Berichte in  
Gemeindezeitungen

Periodische  
Reportings in GR

- Man sollte viel
- häufiger einen
- Mitausbruch haben.

Leuchtturm-Projekte  
«Dorf- und  
Quartierrundgänge»

«Café Balance» + «Tai  
Chi und Qi Gong»

«Ernährung im Alter»

Bevölkerungsanlass  
Kampagne in den  
Dorfzeitungen  
2020/2021/2022



Seit 2014

Seit 2019



Gemeindevertrag  
Kommission für  
Altersfragen  
+ Projektleitung im  
Mandat

Sozialvorstehende  
Begleitgruppe

Fr. 0.62 p/EinwohnerIn  
ca. Fr. 38'000.— p/J

Budget ca. Fr. 5'000 –  
7'500 p/J

Projektgelder  
Gesundheitsförderung

Projektgelder  
Gesundheitsförderung

Programm Socius II



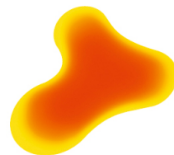
Berichte  
in Gemeindezeitungen +  
Lokalpresse

[www.alterbewegt.ch](http://www.alterbewegt.ch)  
+ Newsletter

Periodische Reportings  
in GR (Gemeindebrief)

Berichte in  
Gemeindezeitungen

Periodische Reportings  
in GR



Herzlichen Dank an die Fachstelle  
Gesundheitsförderung Kanton Luzern,  
Programm «Gesundheit im Alter»





# Pro Senectute Kanton Luzern

## Unser Angebote

- Sozialberatung
- Bildung und Sport
- Hilfen zu Hause
- Treuhand- und Steuerberatung
- Mahlzeitendienste
- und weitere

Broschüre im Dossier

# Wie bringen wir den Stein ins Rollen?

Veranstaltungsreihe  
zu «Wohnen im Alter»

für Entscheidungs-  
TrägerInnen



# Veranstaltungsreihe «Wohnen im Alter»

- Wohnmodelle/Wohnprojekte
- Gemeinschaft fördern
- Netzwerke/Caring Community



jeweils 14 – 17 h inkl. Apéro auf NF 49

Weitere Informationen

[www.lu.prosenectute.ch/LebensRaum](http://www.lu.prosenectute.ch/LebensRaum)

# Saisoneröffnung 2022

- Stadt Luzern Inseli/KKL
- Stadt Luzern Staffeln
- Sursee
- Sempach
- Buchrain
- Ebikon
- Zell
- .....

[www.youtube.com/watch?v=Rw1znOqXTb4](https://www.youtube.com/watch?v=Rw1znOqXTb4)



## ÖFFENTLICHES QI GONG

**26. April bis 27. September 2022**

Jeweils am Dienstag von 8.00 bis 8.50 Uhr oder  
von 9.00 bis 9.50 Uhr

Bei trockenem Wetter auf dem «Inseli»  
bei Regen unter dem KKL Dach

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promoteur Santé Suisse  
Promotore Salute Svizzera



**Vielen Dank für Ihr  
Interesse!**

**...und beste Wünsche für  
Ihre Projekte!**

[marcel.schuler@lu.prosenectute.ch](mailto:marcel.schuler@lu.prosenectute.ch)

[www.lu.prosenectute.ch](http://www.lu.prosenectute.ch)

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

