

# «Menschen mit Demenz begleiten als Freiwilligenarbeit»



**Plattform Demenz, 15. Juni 2022, Nottwil, Dr. med. Raimund Klesse, Chur**

# Freiwilligenarbeit in der Schweiz

## Begriffsklärung

**Freiwilligkeit** = Freiwilligenarbeit und Spende

**Freiwilligenarbeit** (Freiwilligentätigkeit, freiwilliges Engagement)

- wird per definitionem freiwillig und unentgeltlich erbracht
- hat für andere Personen einen Nutzen
- Die Nutzniessenden sind Personen ausserhalb des eigenen Haushalts
- Ist am Gemeinwohl orientiert und ein gemeinnütziger Beitrag

**Milizarbeit:** auch gemeinnützig, gesetzliche Grundlage, strenggenommen gibt es eine Verpflichtung zur Milizarbeit

# Freiwilligenarbeit in der Schweiz

- **Formelle Freiwilligenarbeit** freiwillige Tätigkeit in Ämtern (Ehrenamt), Vereinen und Institutionen
- **Informelle Freiwilligenarbeit** ausserhalb Organisationen, z.B. unbezahlte Care-Arbeit, Betreuung und Pflege
  - **im engeren Sinn** häufig Verwandte oder Bekannte
  - **im weiteren Sinn** Nachbarschaftshilfe, Hilfe für Bekannte oder andere Bedürftige

# Freiwilligenarbeit in der Schweiz

Mehr Freiwillige in in den sozialen und karitativen Organisationen

39 Prozent der Bevölkerung im Alter ab 15 Jahren sind formell freiwillig innerhalb von Vereinen oder Organisationen tätig

46 Prozent leisten informelle Freiwilligenarbeit, indem sie ausserhalb von Vereinen oder Organisationen Betreuungs- und Pflegearbeit leisten, anderen Personen beistehen oder bei Anlässen und Projekten mithelfen

71 Prozent der Bevölkerung spenden Geld

7 Prozent spenden Blut

In den vergangenen 10 Jahren blieb die Anzahl der Freiwilligen stabil

# Freiwilligenarbeit in der Schweiz

## Freiwilligkeit und Entschädigung

Ein Fünftel der formell Freiwilligen erhält finanzielle Entschädigungen (Honorare, pauschale Vergütungen oder Sitzungsgelder), die über Spesenentschädigungen hinausgehen. Generell werden Ämter eher finanziell entschädigt.

**Freiwilligenarbeit mit einer finanziellen Entschädigung gilt streng genommen nicht mehr als Freiwilligenarbeit, sondern als gemeinnütziges Engagement**

# Freiwilligenarbeit in der Schweiz

## Freiwilligenarbeit im Demenzbereich

### Angebote durch verschiedene Organisationen

- Kantonale Sektionen von Alzheimer Schweiz
- Benevol (Dachorganisation der regionalen Fachstellen für freiwilliges Engagement in der Deutschschweiz)
- Rotes Kreuz
- Pro Senectute (Besuchsdienst)
- Und viele andere

Z,B,z.B.

# Freiwilligenarbeit in der Schweiz

## Freiwilligenarbeit im Demenzbereich

### Beispiele regionaler/lokaler Initiativen und privater Organisationen

- Demenz und Kultur, <https://demenz-kultur.ch>, Atelier mobile und uf is gruene
- Luzern 60+, Spitex Stadt Luzern - Freiwillige zur Begleitung von Menschen mit Demenz
- TeCum Graubünden, Begleitung von Sterbenden und Schwerkranken
- Spaziertreff «Mitenand underwägs» in Obwalden (Pro Senectute Obwalden, Alzheimer Obwalden/Nidwalden und Zeitgut Obwalden)
- IDEM (Im Dienste eines Mitmenschen) in Spitälern

# Freiwilligenarbeit in der Schweiz

## Motivation

- Helfen im Zentrum
- mit anderen Menschen etwas unternehmen und bewegen
- sich dabei weiterentwickeln und seine Kenntnisse und Fähigkeiten erweitern
- soziale Kontakte haben – häufig auch zwischen den Generationen
- Gefühl gebraucht zu werden und etwas zurückzugeben
- Netzwerke pflegen, Abwechslung und Freude

Die finanziellen Entschädigungen werden dagegen nur selten als Beweggrund genannt

Café Zeitlos  
Chur



Freiraum Chur







## Allegra Ferien Valbella







# Ferien mit Jungbetroffenen in Valbella im September 2022











**Regierungsrat Martin Bühler beim Pumpi-Lauf**

# Weltalzheimerntag in Poschiavo



# Weltalzheimerntag in Poschiavo

- Projekt in der Schule in Poschiavo und Brusio «Demenzparcour»
- Diverse Yoga-Lektionen zur Förderung der Beweglichkeit im Spital, Pflegeheimen und Tagesstätte
- Torneo di memory für ältere Menschen
- Gedächtnistraining für ältere Menschen
- 24. September Veranstaltung mit Verleihung des Fokuspreises «Premio di Grande Cuore» an die Gruppe ATE (animazione terza età)
- Museumsbesuch mit einer Gruppe Demenzbetroffener und Angehöriger



# Weltalzheimerntag Poschiavo



# Woher kommen die Freiwilligen?

- Königsweg zur Freiwilligenarbeit: direktes Ansprechen und Gewinnen
- Angehörige als spätere freiwillige Helfende
- frisch Pensionierte aus helfenden Berufen
- Sozialeinsätze von Firmen
- Schaffen eines Umfeldes in der Institution, in dem man sich gerne engagiert «Pflege der Kameradschaft»
- Offen sein für Anfragen

# Anforderungen an die Freiwilligen

- Würdiger Umgang mit den anvertrauten Betroffenen
- Verbindlichkeit und Sorgfalt
- Schweigepflicht
- Pflicht zur Rückmeldung bei Vorfällen
  
- Vertragliche Verpflichtung
- Schutz vor Übergriffen und Gewalt

Benevol Standards/Merkblätter: [www.benevol.ch](http://www.benevol.ch)

# Aus- und Fortbildung von Freiwilligen

## **Kurse «Menschen mit Demenz begleiten» von Graubünden reformiert in Zusammenarbeit mit Alzheimer Graubünden und benevol**

Zwei Kurstage von Facharzt für Alterspsychiatrie (Krankheitsbilder und Auswirkungen auf den Alltag)

Demenzberaterinnen Alzheimer GR (Umgang mit schwierigem Verhalten im Alltag, Selbstpflege, Angebote von Alzheimer GR)

**Angehörigenkurse:** 5 Abende zu Krankheitsbild, Umgang und weiteren Themenbereichen: häufig auch Freiwillige (Nachbarschaft, Bekannte, Interessierte)

Jährlich mehrmals in verschiedenen Regionen von Graubünden

**Kurse auf Anfrage** (z.B. Freiwillige der Kirchgemeinden Davos)

# Anforderungen an die Demenzbetroffenen

## **Sorgfältige Evaluation notwendig!**

- Kein herausforderndes Verhalten (Aggressivität, z.B. bei vaskulären Demenzen, distanzloses Verhalten bei FTD)
- Weglaufgefahr
- Gewisse körperliche Stabilität (z.B. Angina pectoris, Sturzgefahr, epileptische Anfälle u.ä.)

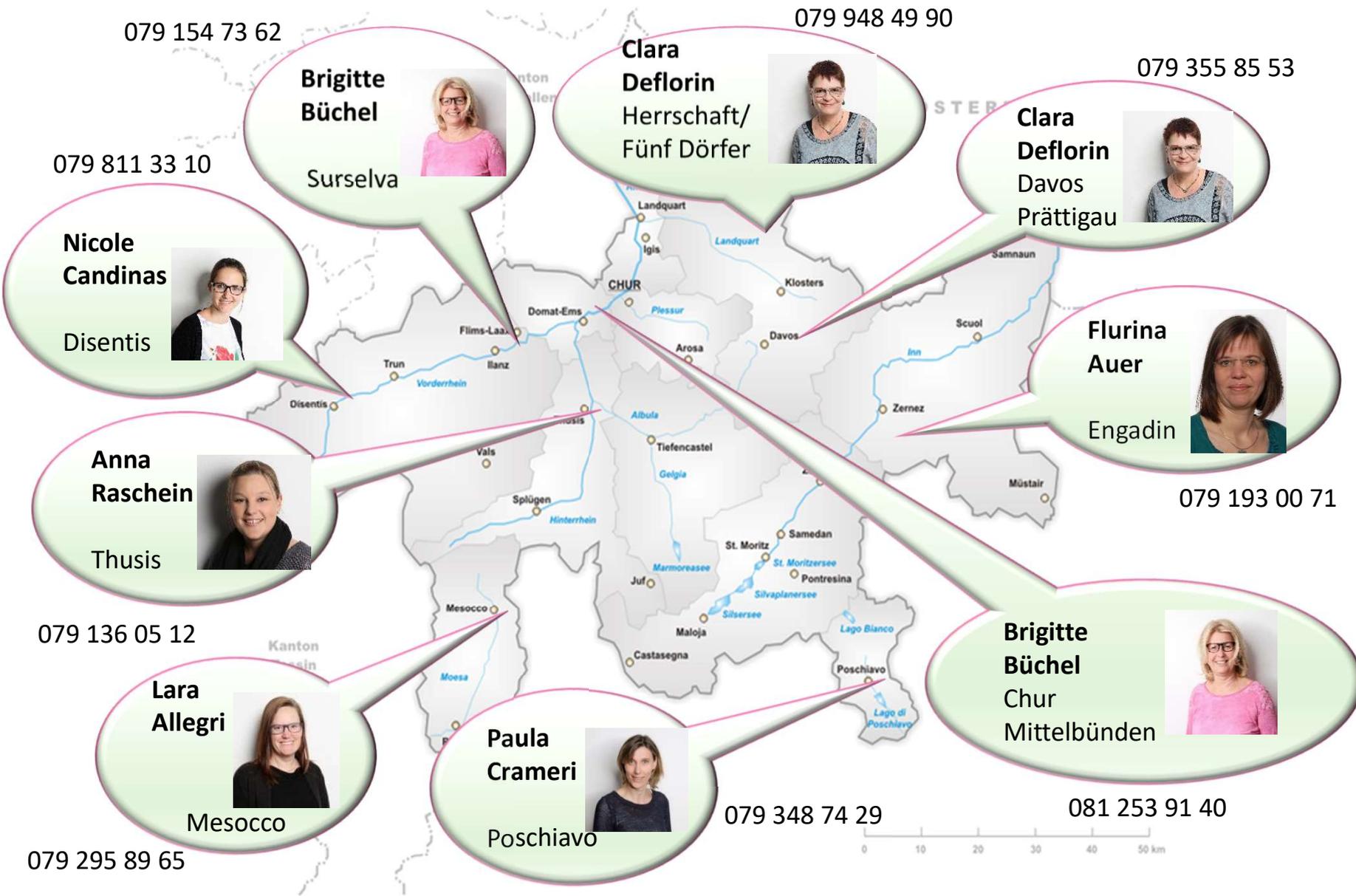
## **Gutes Matching**

# Organisation der Freiwilligenarbeit

- Ausführliches Erstgespräch (Einschätzung der Einsatzmöglichkeiten, Abgleichen der Vorstellungen und Möglichkeiten)
- Aus- und Weiterbildung
- Fachliche Anleitung und Supervision
- Mit den Freiwilligen im Gespräch bleiben
- Wertschätzung und Anerkennung (Miteinbezug, Freiwilligenessen, Veranstaltungen, Spesen, Fokus-Preis)
- Administrative Dinge: Versicherung, Spesen, Sicherheit, Transporte

## Zusammenarbeit der Institutionen

# Beratung in Ihrer Region





Christina De Biasio – I have a dream – die demenzsensible Gesellschaft

# Freiwilligenarbeit? – Überlegungen zur gesellschaftlichen Bedeutung

«Freiwilligenarbeit als Quelle und Ausdruck einer lebendigen und solidarischen Gesellschaft»

Lukas Niederberger, GL SGG

- Gegenseitige Hilfe gehört zur Natur des Menschen und ist eine Grundlage für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung
- Freiwillige Hilfe gehört zu den grundlegenden Fundamenten des Schweizer Staatswesens
- Im Genossenschaftsgedanken sind die grundlegenden Prinzipien der Selbsthilfe, der Selbstverwaltung und der Selbstverantwortung enthalten
- Grösstmögliche Freiheit ist nur dann möglich, wenn die Selbstorganisation in einer Gesellschaft funktioniert
- Das Miterleben von Fürsorge und Schutz für die Kranken und Schwachen fördert ein Gefühl der Sicherheit und des Aufgehobenseins für alle

# Freiwilligenarbeit und Vertrauen

Freiwillige Tätigkeiten fördern das Vertrauen in andere Personen. Wer Freiwilligenarbeit leistet, hat deutlich mehr Vertrauen in seine Mitmenschen als diejenigen, die dies nicht tun.

Freiwilligen-Monitor Schweiz 2020



# Nützliche Quellen

## **Freiwilligen-Monitor Schweiz 2020**

Markus Lamprecht, Adrian Fischer, Hanspeter Stamm  
Hrsg.: Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft (SGG)

## **Freiwilliges Engagement in der Schweiz 2020**

Bundesamt für Statistik, Neuchâtel 2021

## **Benevol Schweiz**

### **Merkblätter zu Standards und Freiwilligen-Mangement**

<https://www.benevol.ch/de/benevol-schweiz/downloads.html>