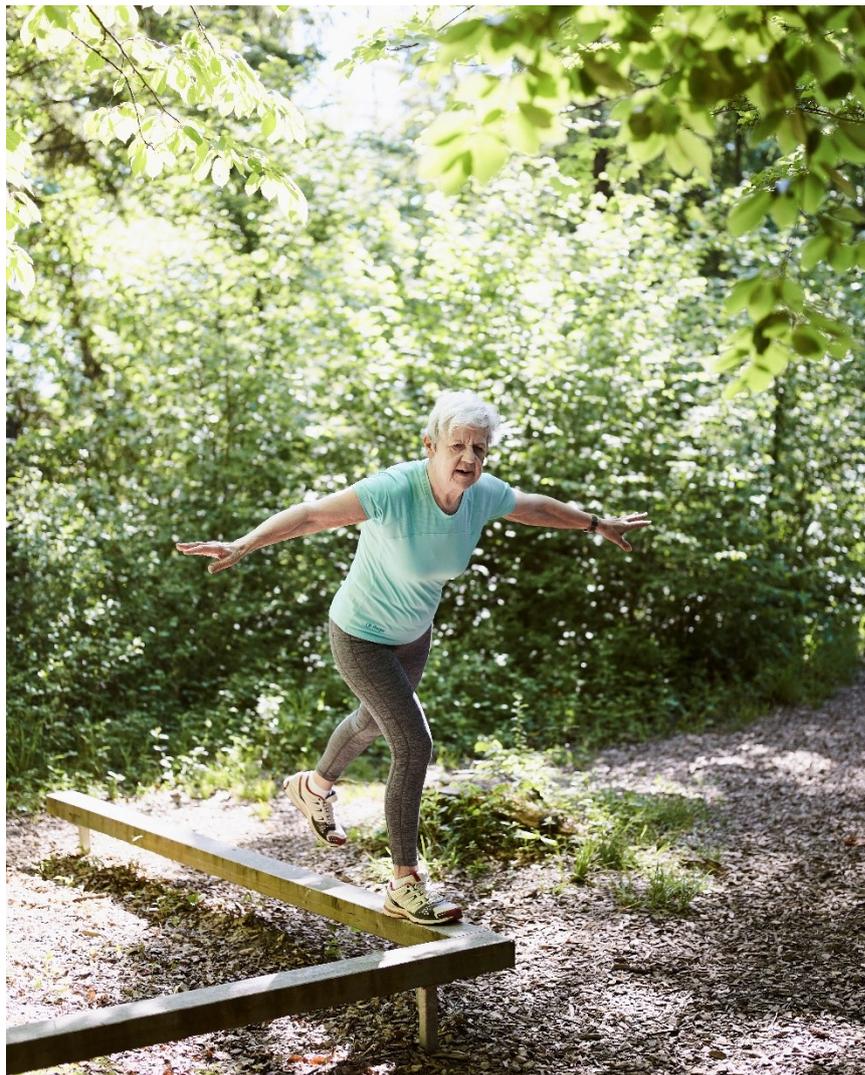


Werkstattgespräch Alter

Persönliche Gesundheitskompetenz

Mittwoch, 03. September 2025, 16:00–18:15 Uhr mit anschliessendem Apéro
Aktionsraum HSLU Design & Kunst, Nylsuisseplatz 1, 6020 Emmenbrücke



Die Veranstaltungsreihe «Werkstattgespräch Alter» begleitet die Umsetzung des Altersleitbildes des Kantons Luzern. Der Fokus des diesjährigen Anlasses liegt auf dem Thema der persönlichen Gesundheitskompetenz. Die Reihe «Werkstattgespräch Alter» richtet sich an Fachpersonen aus Gemeinden und Organisationen.

Programm

16:00 Uhr	Begrüssung <i>Ruedi Fahrni (Pro Senectute Kanton Luzern)</i>
16:05 Uhr	Persönliche Gesundheitskompetenz im Alter <i>Miriam Scherer (Dienststelle Gesundheit und Sport)</i>
16:25 Uhr	Selbsthilfe Luzern Nidwalden Obwalden <i>Brigitte Schulyok (Dipl. klin. Heil- und Sozialpädagogin, Beraterin)</i>
16:35 Uhr	Einkaufsbegleitungen von Menschen über 60 Jahren <i>Esther Jost (Leiterin Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE)</i>
16:45 Uhr	Schwer erkrankte und sterbende Menschen am Lebensende begleiten <i>Yvette Estermann (Kantonsverantwortliche Luzern für Letzte Hilfe Kurse Schweiz)</i>
16:55 Uhr	Gut vorbereitet zum Arzt: Ein praktischer Leitfaden <i>Petra Thalmann (Hausärztin Wolhusen & Vorstand Vereinigung Luzerner Hausärzte)</i>
17:05 Uhr	Parallele Gruppendiskussionen
17:45 Uhr	Eindrücke aus den Gruppendiskussionen <i>Edith Lang (Dienststelle Soziales und Gesellschaft)</i>
17:55 Uhr	Seniorenenschutz <i>René Jurt (Fachspezialist Prävention)</i>
18:05 Uhr	Abschluss <i>Edith Lang (Dienststelle Soziales und Gesellschaft)</i>
Ab 18:15 Uhr	Apéro

Moderation

Markus Baumann, Pro Senectute Kanton Luzern

Anreise / Parkplätze

Zur Anreise wird die Benutzung des öffentlichen Verkehrs empfohlen. Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten sind im Parkhaus anbei vorhanden.

Anmeldung

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung bis am **23. August 2025** über diesen [Link](#).

Kontakt

Dienststelle Soziales und Gesellschaft, Rösslimattstrasse 37, Postfach 3439, 6002 Luzern,
041 228 68 78, disg@lu.ch