

Soziale Beziehungen im Alter: Kanton Luzern

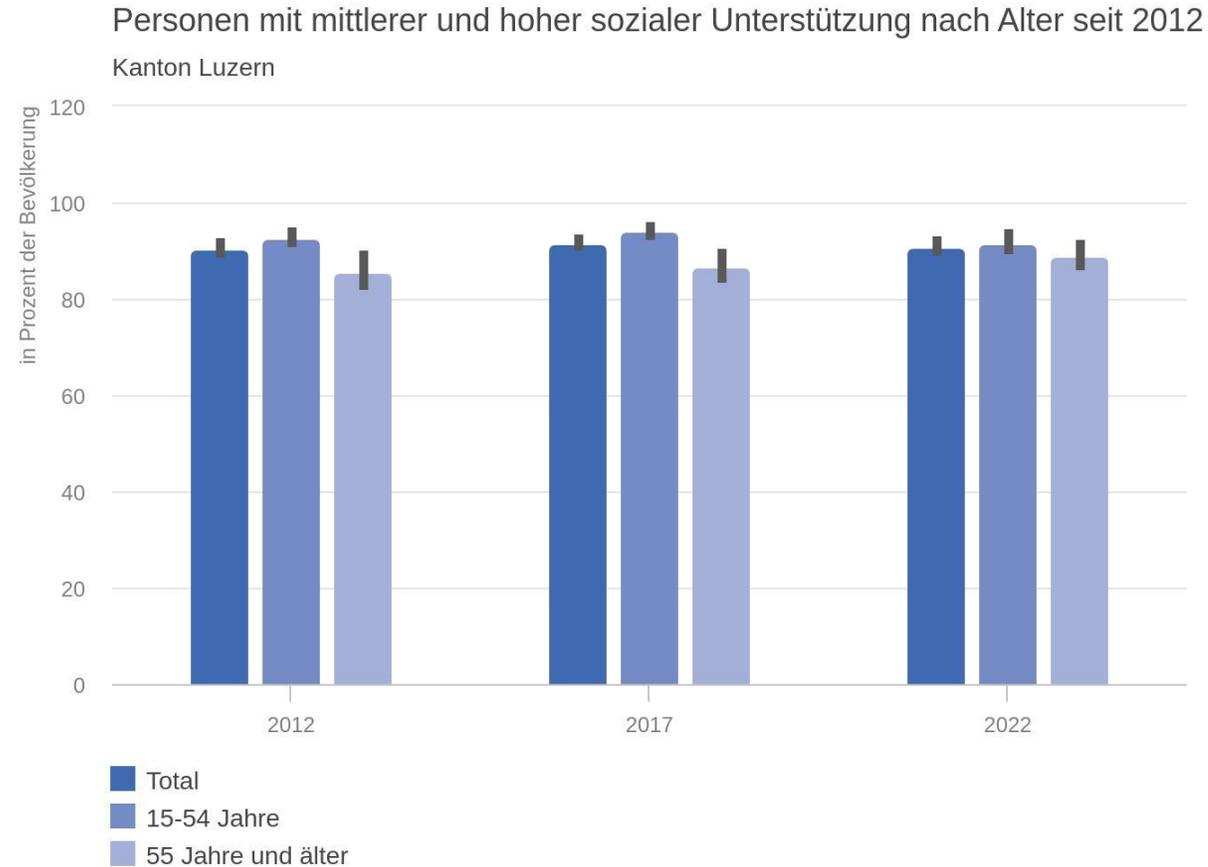
Werkstattgespräch Alter vom 22. Mai 2024

Soziale Beziehungen

- Persönliche Kontakte als Ressource
- Bedürfnis nach sozialen Kontakten ist individuell
- Alleinsein muss nicht Einsamkeit bedeuten
- Einsamkeit hat negativen Einfluss auf Gesundheit



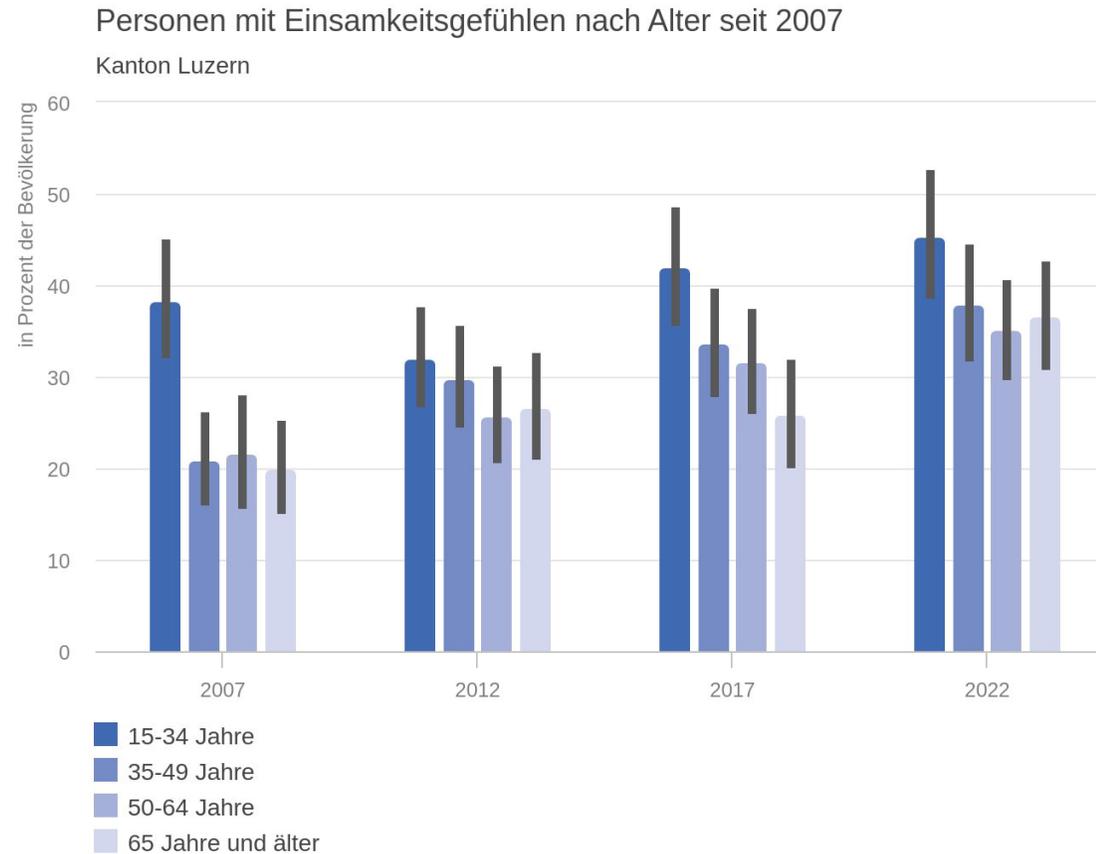
Soziale Netzwerke: kaum mehr Unterschiede zwischen den Generationen



Die ausgewiesenen 95%-Vertrauensintervalle verdeutlichen die stichprobenbedingte Unsicherheit.

LUSTAT Statistik Luzern
Datenquelle: BFS - Schweizerische Gesundheitsbefragung

Mehr Personen mit Einsamkeitsgefühlen



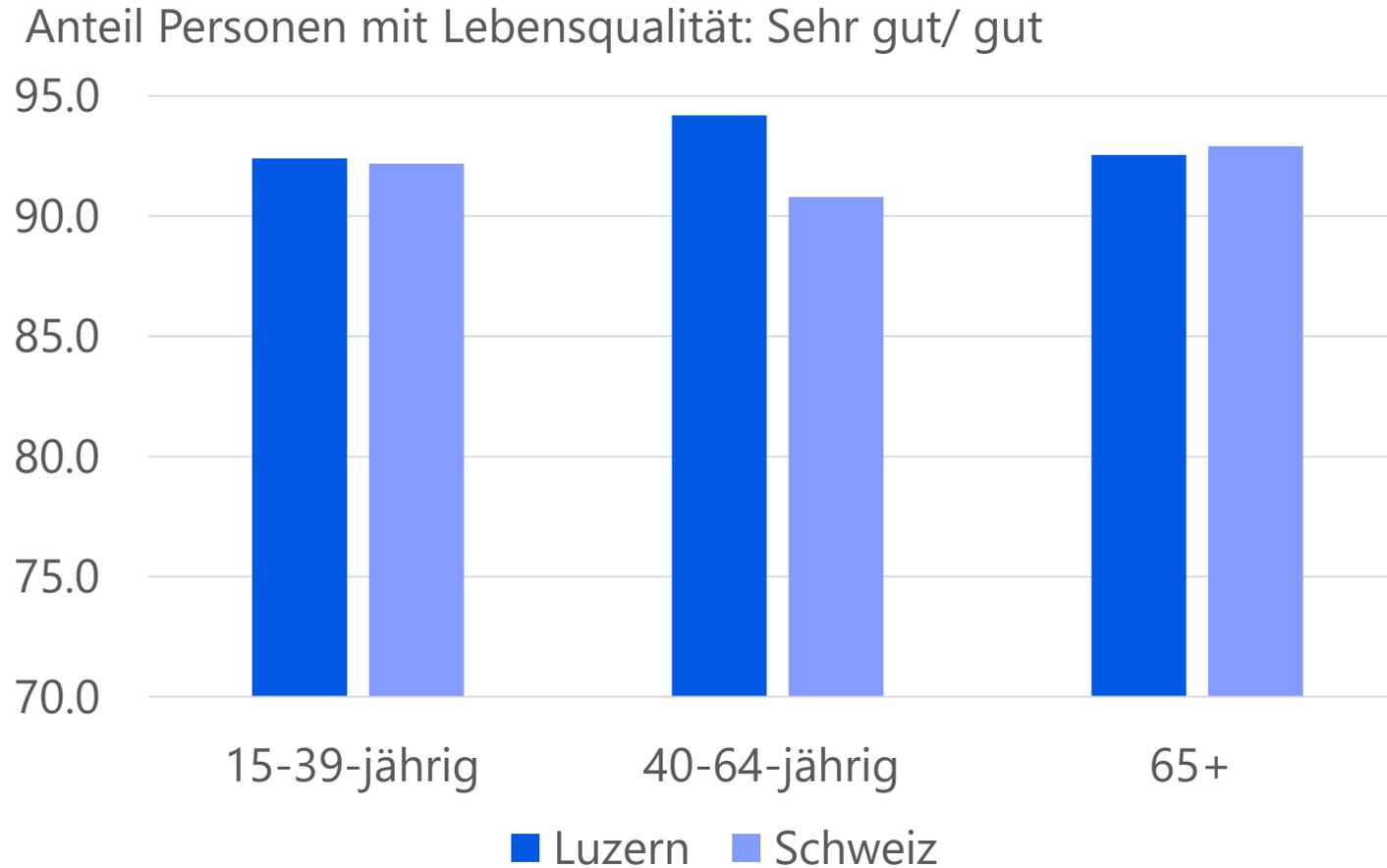
Die ausgewiesenen 95%-Vertrauensintervalle verdeutlichen die stichprobenbedingte Unsicherheit.

LUSTAT Statistik Luzern
Datenquelle: BFS - Schweizerische Gesundheitsbefragung



CC0 by Bicanski

Subjektive Lebensqualität ist hoch



Quelle: BFS - Schweizerische Gesundheitsbefragung © BFS, Standardtabellen SGB22 / Darstellung DISG

Soziale Beziehungen im Altersleitbild Kanton Luzern

Bei welchen Leitsätzen
gibt es Ansatzpunkte für
die Umsetzung?



HF Handlungsfeld A: SOZIALE BEZIEHUNGEN

- Ältere Menschen pflegen nach ihrem Bedürfnis sozialen Austausch, nehmen am sozialen Leben teil und erleben Gemeinschaft und Beziehung.
- Die Bevölkerung ist für das Thema Altern sensibilisiert und verfügt über ein differenziertes Altersbild. Älteren Menschen, ihren vielfältigen Anliegen und Lebensstilen wird offen und respektvoll begegnet.
- Ältere und jüngere Generationen tauschen Wissen und Erfahrung aus und handeln solidarisch.

- Für das freiwillige Engagement älterer Menschen existieren attraktive Rahmenbedingungen. Ältere Menschen bringen ihr Wissen und ihre Lebenserfahrung in die Freiwilligenarbeit ein.
- Ältere Menschen leisten und empfangen Unterstützung. Sie sind Teil einer sorgenden Gemeinschaft.

Handlungsfeld B: WOHNEN

- Ältere Menschen wohnen in einem begegnungsfreundlichen Umfeld mit gut erreichbaren Dienstleistungen.

Handlungsfeld D: ÖFFENTLICHER RAUM UND MOBILITÄT

- Ältere Menschen bewegen und begegnen sich auch generationenübergreifend in einem barrierefreien, sicheren und attraktiven Lebensraum.

Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Soziales und Gesellschaft

Luzia von Deschwanden
luzia.vondeschwanden@lu.ch
disg.lu.ch

Für Fragen stehe ich gerne auch unter den oben aufgeführten
Kontaktdaten zur Verfügung.