

Begegnung durch Bewegung – Bewegungsangebote im Vorschulbereich

*Roland Distel, Sportförderung Kanton Luzern
Elias Vogel, Sport Union Schweiz*

Schwerpunkte Sportförderung Kanton Luzern

- Sport im Vorschulalter
- Freiwilliger Schulsport
- Ungebundener Sport
- Nachwuchsförderung
- Kantonales Sportanlagenkonzept (KASAK)
- Lokale Bewegungs- und Sportnetze
- Kulturelle Vielfalt im Sport
- Sport und Handicap

Inhalt

- Ausgangslage
- Bewegungsgelegenheiten und –angebote im Vorschulalter
- Vorschulturnen: Ein Bewegungsangebot mit viel Potential!
- Netzwerk Miteinander Turnen
- Fazit und take-home message

Ausgangslage

«Bewegung ermöglicht dem Kind den Zugang zur Welt, sie zu entdecken, sich darin zu bewegen und zurechtzufinden. Das ist grundlegend für sein Wohlbefinden» (Marie Meierhofer Institut für das Kind, 2023)

«Allen Kindern soll eine chancengerechte Bildung und Entwicklung ermöglicht werden» (Dienststelle Gesellschaft und Soziales, 2023)

«Alle Luzerner Vorschulkinder haben Zugang zu altersadäquaten Bewegungsangeboten» (Sportpolitisches Konzept 2017, Kanton Luzern)

Bewegungsgelegenheiten und -angebote

- Unbeaufsichtigte Bewegungsgelegenheiten
- Beaufsichtigte Bewegungsgelegenheiten (Spielplatz, Wald, Quartier, Wohnung) Hinweis: Unterstützung bei [gesundheits.lu.ch](https://www.gesundheit.lu.ch) *bewegungsfreundliches Umfeld*
- Betreute Bewegungs- und Freizeitangebote (Krabbelgruppe, offene Sporthallen, Kita)
- Geleitete Bewegungs- und Freizeitangebote (Vorschulturnen) Hinweis: [Führe Kindheit bewegt](#)

Warum ist das Vorschulturnen wertvoll?



Warum ist das Vorschulturnen wertvoll?

- Natürlicher Bewegungsdrang
- Entwicklung der motorischen, kognitiven und sozialen Fähigkeiten
- Erfahrung des Körpers und der Umwelt
- Kontakt zu anderen Kindern **UND** Erziehungsberechtigten

Situation im Kanton Luzern

- In allen Gemeinden Angebote
- Gemeinden und Angebote sehen Probleme bei der Rekrutierung von Leitenden
- Verfügbarkeit von Infrastruktur als Schwierigkeit
- Erreichbarkeit von Familien mit besonderen Bedürfnissen
- Fehlende Vernetzung in der Frühen Förderung

(Quellen: Befragung von Gemeinden und Angeboten, Kanton Luzern 2023 und Leitfaden Netzwerk Miteinander Turnen, 2021)

Herausforderungen und Lösungsansätze

Herausforderungen

- Rekrutierung von Leitungspersonen
- Infrastruktur bereitstellen
- Familien mit besonderen Bedürfnissen erreichen

Lösungsansätze

- Themen: Verantwortlichkeiten in der Gemeinde, Vernetzung und Kommunikation, Austausch, Weiterbildungen, Sensibilisierung der Eltern
- Aufnahme von Vorschulturnen in ein Konzept der Frühen Förderung

Das Netzwerk Miteinander Turnen

Es genügt nicht, zu sagen, die Türen seien offen.
Man muss auch erreichen, dass Familien den Weg in die
Vorschulturnangebote finden.

Das Netzwerk Miteinander Turnen

- Seit 2023 ein eigenständiger Verein (für SUS und STV offen)
- Förderung von Vielfalt im Vorschulturnen
- Information und Sensibilisierung
- Verschiedene Hilfsmittel, Weiterbildung, Netzwerk
- Mitgliedschaft ist kostenlos
- www.miteinanderturnen.ch

Fazit / take-home message

- Vorschulangebote können einen wichtigen Beitrag für das Wohlbefinden, die Gesundheit und die soziale Integration leisten.
- Eine Einbindung in die Gemeindestrukturen (z.B. Konzept Frühe Förderung) kann für ein qualitativ gutes und beständiges Angebot sorgen.

Fazit / take-home message

- Das Netzwerk Miteinander Turnen unterstützt Gemeinden und Vereine bei der Umsetzung
- Weitere wichtige Aufgaben und Angebote:
 - Spiel- und Sportplätze
 - offene Sporthallen
 - Projektförderung Integration



Kontakte

Roland Distel
Beauftragter für Sport und Integration

KANTON LUZERN
Dienststelle Gesundheit und Sport
Sportförderung
Meyerstrasse 20
6002 Luzern

Telefon +41 41 228 52 38

Zentrale +41 41 228 52 76

Roland.Distel@lu.ch

www.sport.lu.ch

Elias Vogel

Netzwerk Miteinander Turnen

Rüeggisingerstr. 45

6020 Emmenbrücke

info@miteinanderturnen.ch

www.linkedin.com/company/netzwerk-miteinander-turnen/

www.instagram.com/netzwerk_miteinander_turnen