

# Selbstbestimmt Wohnen wie ich will

## Wofür ist dieser Text?

In diesem Text wird erklärt, was es braucht,

damit Menschen mit Behinderung **selbstbestimmt wohnen** können.

Selbstbestimmt bedeutet, dass eine Person **für sich selbst entscheidet**.

Die Person sagt, wie sie leben will.

Niemand entscheidet über einen anderen.

Die Person ist für sich selbst der Experte.

Dazu haben wir mit verschiedenen Menschen gesprochen:

- Menschen mit Behinderung
- Familien-Mitglieder von Menschen mit Behinderung
- Fach-Personen



Aus diesen Gesprächen haben wir einen Text verfasst:

## Gleichberechtigung

Menschen mit Behinderung haben die **gleichen Rechte** wie Menschen ohne Behinderung.

Das heisst:

- Menschen mit Behinderung müssen **gleich behandelt** werden wie Menschen ohne Behinderung
- Menschen mit Behinderung müssen die **gleichen Möglichkeiten** haben wie Menschen ohne Behinderung

Aber das ist heute noch nicht so.

Das muss besser werden.

## Teilhabe

Alle Menschen haben **Stärken und Schwächen**.  
Diese sollen von anderen Menschen **akzeptiert** werden.  
Menschen mit Behinderung sollen auch am Leben  
in der Gesellschaft **teilnehmen** und **mitreden** können.

## Wahl-Freiheit

Menschen mit Behinderung sollen wählen:

- **wo** sie wohnen
- **mit wem** sie wohnen
- **wie** sie wohnen
- **wie** sie ihre Wohnung **einrichten**

Deshalb braucht es mehr **Auswahl** an Möglichkeiten.

## Wohn-Ort

In der Schweiz braucht es **mehr Wohnungen** für Menschen mit  
Behinderung.

Diese Wohnungen müssen **bezahlbar** sein.

Das heisst: die Miete darf nicht zu hoch sein.

Und sie müssen **Behinderten-Gerecht** sein.

Zum Beispiel hat es einen Lift im Haus.

Diese Wohnungen sollen an einem Ort sein,  
wo sich auch Menschen mit Behinderung **wohl fühlen**.

## Wohn-Form

Menschen mit Behinderung sollen **selber wählen, wie** sie wohnen.

Und **mit wem** sie wohnen.

Zum Beispiel:

- alleine in einer Wohnung
- in einer Wohn-Gemeinschaft mit Freunden
- bei den Eltern
- in einer Wohn-Gemeinschaft mit Betreuung
- in einem Zimmer in einem Wohnheim



# Unterstützung

Menschen mit Behinderung sollen möglichst **selbständig wohnen**.

Dafür brauchen sie manchmal Unterstützung.

Sie sollen aber selber entscheiden,

**welche Unterstützung** sie brauchen.

Zum Beispiel Unterstützung beim Kochen.

Oder Unterstützung beim Anziehen der Kleider.

Oder Unterstützung beim Kennen-Lernen der Nachbarn.

## Bildung

Menschen mit Behinderung sollen **lernen**

selbständig zu wohnen.

Das ist wichtig für die **persönliche Entwicklung**.

Darum braucht es mehr Bildung.



Zum Beispiel:

- Lernen einen eigenen Haushalt zu führen  
Zum Beispiel die Wohnung putzen oder Essen kochen
- Lernen mit Geld umgehen
- Das Kennen-Lernen von eigenen Interessen und Stärken
- Bildung über die eigenen Rechte und Pflichten

## Unterstützung für Angehörige

Menschen mit Behinderung haben oft eine **enge Beziehung**

zu ihren Angehörigen.

Angehörige können Familien-Mitglieder sein.

Oder Freunde.

Oft unterstützen Angehörige Menschen mit Behinderung in ihrem Leben.

Aber auch Angehörige brauchen Unterstützung.

Zum Beispiel brauchen sie **mehr Informationen**

zu neuen Wohn-Formen für Menschen mit Behinderung.

Oder sie wünschen sich **mehr Gespräche**

mit anderen Angehörigen von Menschen mit Behinderung.

## Unterstützung im Umfeld

Damit sich eine Person Zuhause wohl fühlt, braucht es ein **gutes Umfeld** in der Nähe.

Zum Umfeld gehören zum Beispiel:

- Nette Nachbarn
- Assistent
- Bus oder Zug
- Einkaufs-Läden oder Post
- Freizeit-Angebote wie Kino oder Museum

Zum Umfeld gehören auch **Kontakte** zu anderen Menschen.

Einige Menschen mit Behinderung brauchen **Unterstützung** beim Suchen von Kontakten.

Solche Kontakte sind wichtig, dass Menschen mit Behinderung ein **Teil der Gesellschaft** sind.



## Zutrauen

Die Gesellschaft muss Menschen mit Behinderung **mehr zutrauen**.

Das heisst: an die Stärken und Fähigkeiten von Menschen mit Behinderung glauben.

Oder daran glauben, dass Menschen mit Behinderung etwas **alleine schaffen**.

So können Menschen mit Behinderung **eigene Erfahrungen** machen.

Und sie können **Neues lernen** und sich **weiterentwickeln**.

Das ist wichtig, damit Menschen mit Behinderung selber bestimmen können, wie sie wohnen möchten.

Den Text und die Übersetzung in Leichte Sprache haben Fleur Matson und Kevin Duss im Rahmen einer Projektarbeit der Hochschule Luzern - Soziale Arbeit gemacht. Die Übersetzung wurde nicht geprüft.

Der Text ist vom September 2020.

Bilder: © Reinhild Kassing