



GEMEINDE ROTHENBURG

# Demenzstrategie 2019+

Gisela Doenni, Gemeinde Rothenburg

6. Plattform Demenzstrategie, Donnerstag, 6. Juni 2024

# Wie sieht eine demenzfreundliche Gemeinde aus?



- Die Bevölkerung ist informiert, weiss Bescheid über Demenz und hat Verständnis für Menschen mit Demenz.
- Menschen mit Demenz werden verstanden, respektiert und unterstützt.
- Menschen mit Demenz sind ein Teil der Bevölkerung, sie fühlen sich miteinbezogen und integriert.

# DEMENZSTRATEGIE

GEMEINDE ROTHENBURG 2019+



"ICH MÖCHTE ES WISSEN...

ICH WILL NICHT WISSEN, WAS GENAU MIR  
DIE FOLGENDEN TAGE, STUNDEN, MINUTEN  
UND SEKUNDEN BRINGEN. ICH BIN OFFEN  
FÜR UNVORHERGESEHENES.

ICH WILL ABER WISSEN, WIE MEIN DENKEN,  
FÜHLEN UND WAHRNEHMEN IN EIN, ZWEI  
ODER DREI MONATEN IST, DAMIT ICH MICH  
AUF DIESE KOMMENDE SITUATION RICHTIG  
EINSPURE, GUT EINLENKE UND DIE  
STÄRKENDE EINSTELLUNG FINDE.

NUR DARUM WILL ICH ES WISSEN!"

ILLUSTRATION UND ZITAT FRANZ INAUEN

# Erarbeitung der Strategie

1. Projektauftrag
2. Ziele der kantonalen Strategie als Grundlage
3. Mit Befragungen IST-Zustand erhoben
4. In Arbeitsgruppe Handlungsbedarf eruiert
5. Massnahmen definiert und zugeordnet
6. Breite Vernehmlassung
7. Vom Gemeinderat verabschiedet





## Handlungsfeld -1- Gesundheitskompetenz, Information und Partizipation

### Strategisches Ziel 1

Die Bevölkerung ist über Demenzerkrankungen informiert. Sie weiss um die vielfältigen Lebensrealitäten der Betroffenen. Vorurteile sind abgebaut und Menschen mit Demenz bleiben im gesellschaftlichen Leben integriert und nehmen daran teil.

Ziel	Zuständigkeit	IST Zustand	Handlungsbedarf	Priorität	
1.1 Information und Sensibilisierung	Die Bevölkerung ist informiert und sensibilisiert.	Alzheimervereinigung, Pro Senectute, Pflegeheim  u.a. weitere Akteure: Kanton, Spitex, Gemeinde, Alterskommission, Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK), Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner (SBK)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grossteil der Bevölkerung kennt die Krankheit Demenz, jedoch wenig Details darüber.</li> <li>Ein Infoanlass wurde vom Läbe 60 plus durchgeführt (2018).</li> <li>Fläckematte AG: Angehörige sind bei Eintritt bereits informiert.</li> <li>Spitex: Bedarfsabklärungsgespräch mit div. Informationen.</li> <li>Pro Senectute: Abgabe von Informationen über Angebot Infostelle Demenz.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bessere Information der Bevölkerung (u.a. Bericht im Info), Rothenburg soll eine "Demenzfreundliche Gesellschaft" werden.</li> <li>Informations- und Sensibilisierungsveranstaltungen (orientieren an <a href="http://www.memo-info.ch">www.memo-info.ch</a>)</li> <li>Die geplanten Aktivitäten erfolgen in Koordination mit den verschiedenen Leistungserbringern innerhalb der Gemeinde (u.a. Spitex, Fläckematte AG, Läbe 60 plus).</li> </ul>	Hoch
<b>Massnahmen:</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>Bericht im Info über Angebote der Infostelle Demenz und Hinweis auf Website <a href="http://www.memo-info.ch">www.memo-info.ch</a>, Vorstellung Memory Clinic Zentralschweiz (u.a. in Absprache mit jeweiliger Institution)   T: jährlich wiederholend, Start 2020   V: Koordinationsstelle Alter</li> </ul>					
1.2 Zusammenleben + Demenzfreundliche Gesellschaft	Gemeinde setzt sich mit Thema auseinander, organisiert Veranstaltungen und koordiniert Aktivitäten innerhalb der Planungsregion.	Gemeinden  u.a. weitere Akteure: Spitex, Gesundheits- & Alterskommissionen, Vereine (u.a. Läbe 60 plus), Pro Senectute, Alzheimervereinigung, Memory Clinic	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ausser der Veranstaltung von Läbe 60 plus haben keine weiteren Anlässe bezüglich Demenz stattgefunden.</li> <li>Spitex: 2019 Jahresschwerpunkt Thema Demenz, Erarbeitung generelle Strategie, Weiterbildungen für MA's, Infoanlass zum Thema Demenz.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Veranstaltungen, welche Wissen zum Zusammenleben von Menschen mit und ohne Demenz vermittelt.</li> <li>Zielgruppen, welche regelmässigen Kontakt mit Menschen mit Demenz haben, besonders sensibilisieren (Informationsmaterial und Schulungsangebot).</li> </ul>	Hoch

# Massnahmen



- Regelmässig Berichte im INFO Rothenburg
- Links und Hinweise auf der Homepage
- Veranstaltungen und Vorträge
- Gutscheine für Schnuppertage und Seminare
- Finanzielle Unterstützung für Schulungen
- Kosten für Massnahmen ins Budget aufgenommen

# Erfolgreiche Massnahmen

---



- Regelmässig Berichte im INFO Rothenburg
- Hinweise auf der Homepage
- Veranstaltungen und Vorträge (Läbe 60plus, Spitex, Samariter)
- Interne Schulungen für Mitarbeitende in Pflegeheim und Spitex
- Austausch in der Koordinationsgruppe Alter

# Noch nicht erfolgreiche Massnahmen

---



- Austausch mit Ärzten
- Veranstaltung mit Gewerbe
- Information an Vereine
- Gutscheine für Schnuppertage und Seminare

→ Angebote besser bekannt machen



# Neues Angebot

- Café TrotzDem  
im Café Umbels in Rothenburg

2023 als Pilot  
ab 2024 reguläres Angebot



# Thema Demenz in der Spitex Rothenburg

---



- Tägliche Begegnungen
- Die Würde des «Menschseins» wahren
- Weiterbildung der Mitarbeitenden
- Seit 2 Jahren Kompetenzteam Demenz

# Demenzkonzept APH Fläckematte



- Würde des Menschen, Respekt, Einzigartigkeit
- Weiterbildung der Mitarbeitenden
- Umbau zu geschütztem Wohnbereich
- Demenzfreundliche räumliche Gestaltung
- Gemeinschaftsräume und Begegnungszonen
- Weglaufschutz



# Wie geht es weiter?

1. Erfahrungen sammeln
2. Entwicklung beobachten
3. Massnahmen überprüfen und anpassen
4. Kosten ins Budget aufnehmen





**«Denn ändern kann ich ihn nicht meinen Kopf,  
drum nehme ich ihn an, den armen Tropf.»**

**Illustration und Zitat von Franz Inauen**



Herzlichen Dank

**für Ihre Aufmerksamkeit  
und Ihr Engagement!**



Vielen Dank!