



GEMEINDE ROTHENBURG

Demenzstrategie 2019+

Gisela Doenni, Gemeinde Rothenburg

6. Plattform Demenzstrategie, Donnerstag, 6. Juni 2024

Wie sieht eine demenzfreundliche Gemeinde aus?



- Die Bevölkerung ist informiert, weiss Bescheid über Demenz und hat Verständnis für Menschen mit Demenz.
- Menschen mit Demenz werden verstanden, respektiert und unterstützt.
- Menschen mit Demenz sind ein Teil der Bevölkerung, sie fühlen sich miteinbezogen und integriert.

DEMENZSTRATEGIE

GEMEINDE ROTHENBURG 2019+



"ICH MÖCHTE ES WISSEN...

ICH WILL NICHT WISSEN, WAS GENAU MIR
DIE FOLGENDEN TAGE, STUNDEN, MINUTEN
UND SEKUNDEN BRINGEN. ICH BIN OFFEN
FÜR UNVORHERGESEHENES.

ICH WILL ABER WISSEN, WIE MEIN DENKEN,
FÜHLEN UND WAHRNEHMEN IN EIN, ZWEI
ODER DREI MONATEN IST, DAMIT ICH MICH
AUF DIESE KOMMENDE SITUATION RICHTIG
EINSPURE, GUT EINLENKE UND DIE
STÄRKENDE EINSTELLUNG FINDE.

NUR DARUM WILL ICH ES WISSEN!"

ILLUSTRATION UND ZITAT FRANZ INAUEN

Erarbeitung der Strategie

1. Projektauftrag
2. Ziele der kantonalen Strategie als Grundlage
3. Mit Befragungen IST-Zustand erhoben
4. In Arbeitsgruppe Handlungsbedarf eruiert
5. Massnahmen definiert und zugeordnet
6. Breite Vernehmlassung
7. Vom Gemeinderat verabschiedet





Handlungsfeld -1- Gesundheitskompetenz, Information und Partizipation

Strategisches Ziel 1

Die Bevölkerung ist über Demenzerkrankungen informiert. Sie weiss um die vielfältigen Lebensrealitäten der Betroffenen. Vorurteile sind abgebaut und Menschen mit Demenz bleiben im gesellschaftlichen Leben integriert und nehmen daran teil.

Ziel	Zuständigkeit	IST Zustand	Handlungsbedarf	Priorität	
1.1 Information und Sensibilisierung	Die Bevölkerung ist informiert und sensibilisiert.	Alzheimervereinigung, Pro Senectute, Pflegeheim u.a. weitere Akteure: Kanton, Spitex, Gemeinde, Alterskommission, Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK), Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner (SBK)	<ul style="list-style-type: none"> Grossteil der Bevölkerung kennt die Krankheit Demenz, jedoch wenig Details darüber. Ein Infoanlass wurde vom Läbe 60 plus durchgeführt (2018). Fläckematte AG: Angehörige sind bei Eintritt bereits informiert. Spitex: Bedarfsabklärungsgespräch mit div. Informationen. Pro Senectute: Abgabe von Informationen über Angebot Infostelle Demenz. 	<ul style="list-style-type: none"> Bessere Information der Bevölkerung (u.a. Bericht im Info), Rothenburg soll eine "Demenzfreundliche Gesellschaft" werden. Informations- und Sensibilisierungsveranstaltungen (orientieren an www.memo-info.ch) Die geplanten Aktivitäten erfolgen in Koordination mit den verschiedenen Leistungserbringern innerhalb der Gemeinde (u.a. Spitex, Fläckematte AG, Läbe 60 plus). 	Hoch
Massnahmen:					
<ul style="list-style-type: none"> Bericht im Info über Angebote der Infostelle Demenz und Hinweis auf Website www.memo-info.ch, Vorstellung Memory Clinic Zentralschweiz (u.a. in Absprache mit jeweiliger Institution) T: jährlich wiederholend, Start 2020 V: Koordinationsstelle Alter 					
1.2 Zusammenleben + Demenzfreundliche Gesellschaft	Gemeinde setzt sich mit Thema auseinander, organisiert Veranstaltungen und koordiniert Aktivitäten innerhalb der Planungsregion.	Gemeinden u.a. weitere Akteure: Spitex, Gesundheits- & Alterskommissionen, Vereine (u.a. Läbe 60 plus), Pro Senectute, Alzheimervereinigung, Memory Clinic	<ul style="list-style-type: none"> Ausser der Veranstaltung von Läbe 60 plus haben keine weiteren Anlässe bezüglich Demenz stattgefunden. Spitex: 2019 Jahresschwerpunkt Thema Demenz, Erarbeitung generelle Strategie, Weiterbildungen für MA's, Infoanlass zum Thema Demenz. 	<ul style="list-style-type: none"> Veranstaltungen, welche Wissen zum Zusammenleben von Menschen mit und ohne Demenz vermittelt. Zielgruppen, welche regelmässigen Kontakt mit Menschen mit Demenz haben, besonders sensibilisieren (Informationsmaterial und Schulungsangebot). 	Hoch

Massnahmen



- Regelmässig Berichte im INFO Rothenburg
- Links und Hinweise auf der Homepage
- Veranstaltungen und Vorträge
- Gutscheine für Schnuppertage und Seminare
- Finanzielle Unterstützung für Schulungen
- Kosten für Massnahmen ins Budget aufgenommen

Erfolgreiche Massnahmen



- Regelmässig Berichte im INFO Rothenburg
- Hinweise auf der Homepage
- Veranstaltungen und Vorträge (Läbe 60plus, Spitex, Samariter)
- Interne Schulungen für Mitarbeitende in Pflegeheim und Spitex
- Austausch in der Koordinationsgruppe Alter

Noch nicht erfolgreiche Massnahmen



- Austausch mit Ärzten
- Veranstaltung mit Gewerbe
- Information an Vereine
- Gutscheine für Schnuppertage und Seminare

→ Angebote besser bekannt machen

Neues Angebot

- Café TrotzDem
im Café Umbels in Rothenburg

2023 als Pilot
ab 2024 reguläres Angebot



Thema Demenz in der Spitex Rothenburg



- Tägliche Begegnungen
- Die Würde des «Menschseins» wahren
- Weiterbildung der Mitarbeitenden
- Seit 2 Jahren Kompetenzteam Demenz

Demenzkonzept APH Fläckematte



- Würde des Menschen, Respekt, Einzigartigkeit
- Weiterbildung der Mitarbeitenden
- Umbau zu geschütztem Wohnbereich
- Demenzfreundliche räumliche Gestaltung
- Gemeinschaftsräume und Begegnungszonen
- Weglaufschutz



Wie geht es weiter?

1. Erfahrungen sammeln
2. Entwicklung beobachten
3. Massnahmen überprüfen und anpassen
4. Kosten ins Budget aufnehmen





**«Denn ändern kann ich ihn nicht meinen Kopf,
drum nehme ich ihn an, den armen Tropf.»**

Illustration und Zitat von Franz Inauen



Herzlichen Dank

**für Ihre Aufmerksamkeit
und Ihr Engagement!**



Vielen Dank!